

Direzione comunicazioni

Prot. 5075

Ascoli Piceno, 11 gennaio 2021

COMUNICATO STAMPA

**Il 15 Gennaio nuova lezione del corso di yoga olistico ad Ascoli
presso la Palestra Phisiko Restyle Gym**

ASCOLI – Sabato 15 gennaio, dalle ore 9 alle 10, ci sarà una nuova lezione del corso di yoga olistico presso la Palestra Phisiko Restyle Gym in via dell'aspo 62.

“Diventa nostro associato e potrai partecipare ad un corso – dicono i dirigenti del Circolo Acli Oscar Romero che promuovono l'iniziativa – che intende far conoscere una attività sana come quella dello yoga, che da evidenti benefici per la salute di coloro che la praticano”.

Ogni lezione, tenuta dall'insegnante Eugenia Brega, ha la durata di un'ora.

L'iniziativa viene realizzata grazie alla collaborazione di U.S. Acli Marche Aps e Teatro delle Foglie ed andrà avanti fino al 21 maggio 2022.

Per informazioni ed iscrizioni si può contattare il numero 3442229927.

